

Deine **Online-Plattform**
für ein **gesundes Leben**

 **MEDBODY**
Lifestyle **Medizin**

**Bewegung, Ernährung
und Frauengesundheit**

- Erklärvideos
- Workout-Videos
- Individuelle Coachings
- Workshops
- Live-Classes

medbody.online

Müdigkeit, Erschöpfung oder schlechter Schlaf – raubt eines dieser Symptome auch Deine Lebensqualität?

Hast Du Fragen zur Ernährung oder bewegst Dich zu wenig? Möchtest Du Dich **wieder wohlfühlen** und wünschst Dir einen **Experten an deiner Seite**?

Lerne jetzt MEDBODY kennen.

Dein Weg zu mehr Lebensqualität.
Schritt für Schritt.

Werde Teil der MEDBODY-Community.

medbody.online

MEDBODY BASIC

- Unbegrenzte Nutzung der MEDBODY-Gesundheits-Module
- **WORKOUT- UND ERKLÄRVIDEOS** zu den wichtigsten Gesundheitsthemen
- Zugriff auf alle **VIDEOS**
- **RABATTE*** auf Coachings
- jährlich kündbar

49,-
Euro/Jahr

Wir begleiten Dich bei all Deinen Fragen zu Bewegung, Ernährung und Frauengesundheit.

Mit MEDBODY steigerst Du nach und nach Dein Können. Bringst wieder **mehr Energie** und **Wohlbefinden in Deinen Alltag**.

Unsere Gesundheits-Module

Bewegungstraining für Frauengesundheit

Mentale Flexibilität

Sitting Breaks



Dein persönlicher Code

Link zur Website

MEDBODY COMPLETE

- Unbegrenzte Nutzung der MEDBODY-Gesundheits-Module
- **WORKOUT- UND ERKLÄRVIDEOS** zu den wichtigsten Gesundheitsthemen
- Zugriff auf alle **VIDEOS**
- 1 Coaching 1:1 alle 3 Monate inklusive
- **50 % RABATT** auf unsere **WORKSHOPS & LIVE CLASSES**
- quartalsweise kündbar

39,-
Euro/Monat

* nach Absolvierung aller Module erhältst du 40 % Rabatt auf ein individuelles 60-minütiges Coaching mit einem unserer Therapeuten.